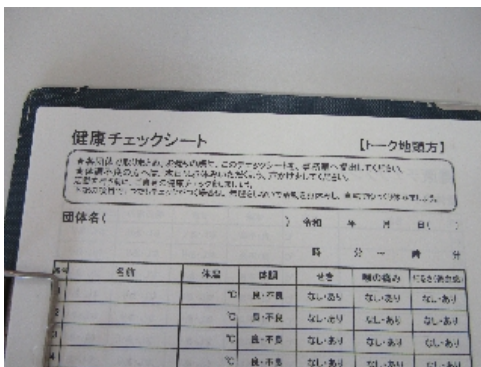
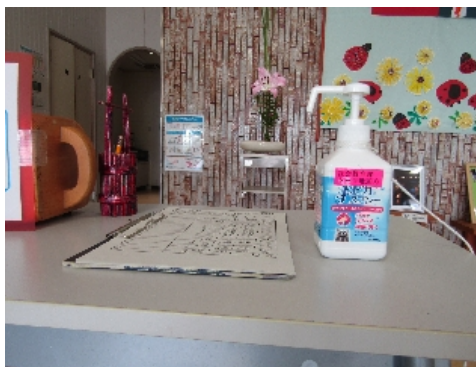


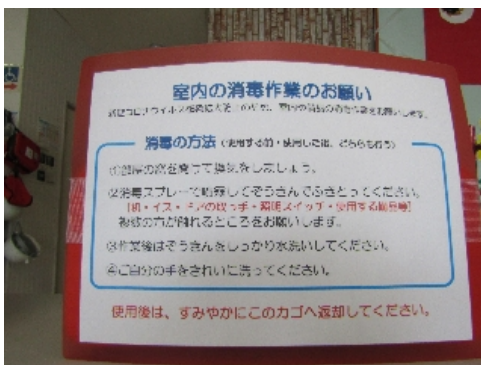
コロナ禍で活動再開！「ビタミンスクール」(牧之原市地頭方)



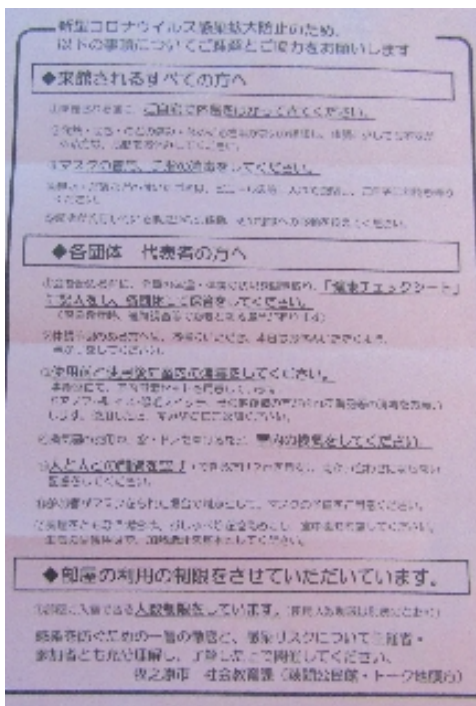
健康チェックシート



手の消毒液



室内の消毒作業のお願い



新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い

今年の2月～5月にかけて新型コロナウイルスの感染があつという間に全国に拡がりました。そして新型コロナウイルス感染拡大防止の為、令和2年4月16日には全国へ向け緊急事態宣言が発出されました。それ以降は地域の各シニアクラブや老人会の活動も自粛され、ステイホームや3密を守りながら巣籠もり生活を余儀なくされました。

そんな中でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大も少し落ち着いてきたため、6月1日には緊急事態宣言が全面的に解除され、新しい生活様式のもとに感染予防対策をしっかり行うことを条件に各シニアクラブや老人会でも活動再開がされるようになりました。

そこで、以前にも取材しました牧之原市地頭方のシニアクラブの「ビタミンスクール」が6月20日に活動を再開されるということでしたので再取材しました。

新型コロナウイルス対策としては、まずマスクをして入り口で名前、検温結果(自宅で検温)、体調、せき、喉の痛み、だるさ(倦怠感)について記入します。そして手の消毒を済ませ会場に入ります。会場は窓が開放されて風通しが良くなっていました。



[久し振りに挨拶をする山下公夫会長](#)

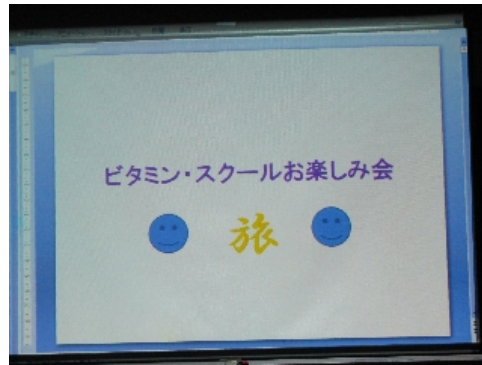


[椅子の間隔も以前より広がっている](#)

また、3密にならないように以前より広く間隔をとりながら(ソーシャルディスタンス)椅子の配置もされていました。



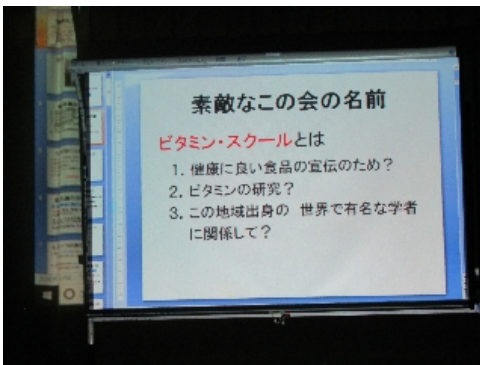
[挨拶をする講師の宮本勝海先生](#)



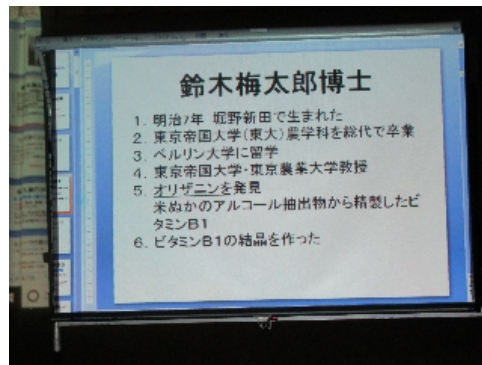
[当日のテーマ「旅と音楽」](#)

当日の講師は、私が昨年(2019年)5月に取材をした「宮本勝海」先生でした。ビタミンスクールの世話役の増田指導員のご主人とたまたま大学時代の同級生だと言うことで話が進み、講師としてお願いされたようです。(宮本勝海先生につきましては、末尾の関連リンク「人生100年時代ー地域貢献に情熱を注ぐ！」をご覧ください)

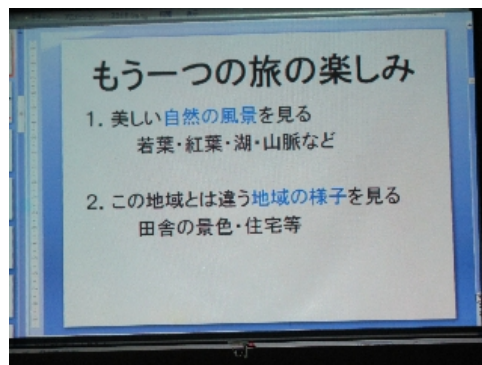
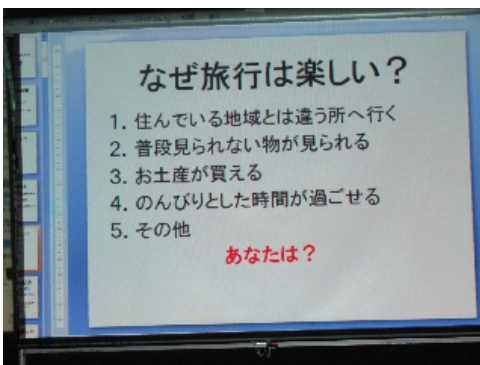
テーマは「ビタミンスクールお楽しみ会『旅と音楽』」です。宮本さんがかつて日本全国や世界の各地を旅行されたときに撮影した「鳥」「花」「昆虫」のスライドを使いながら途中にみんなで「歌」を歌いながら進行していきました。



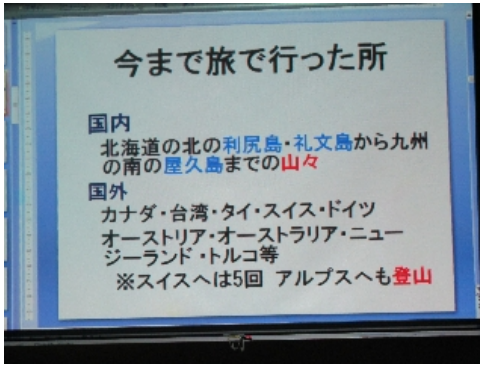
[ビタミンスクールとは？](#)



[鈴木梅太郎博士の出生地](#)



なぜ旅行は楽しい？



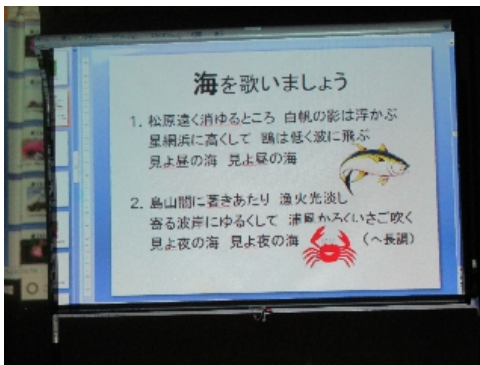
先生が今まで旅で行った所

ビタミンスクールの皆さんは綺麗な花のスライドや珍しい鳥、昆虫のスライドを見て今までに見たことのないものばかりと大変喜んでいました。

もう一つの旅の楽しみは？



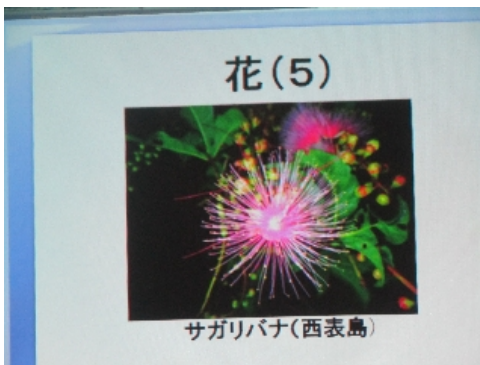
野鳥のスライド(ノゴマ)



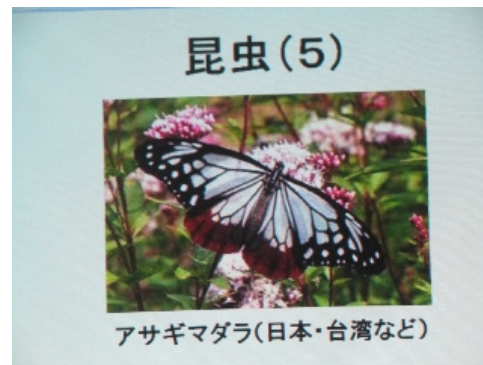
「海」を歌いましょう!

ピアノを弾く宮本先生

また、宮本さんはピアノやアコーディオンを独学でマスターして歌唱指導もされており、スライドの途中で宮本さんの演奏で童謡を歌いました。久し振りの歌唱にみなさんは大変楽しそうな雰囲気でした。



花のスライド(サガリバナ)

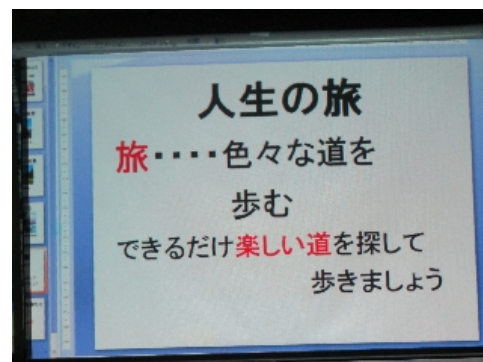
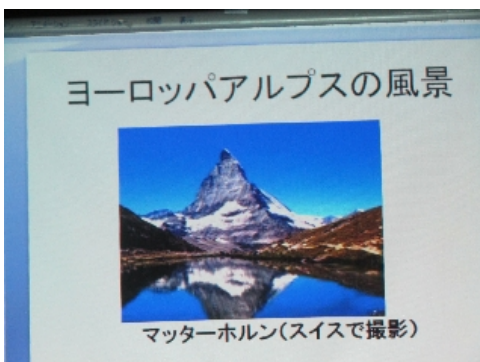


蝶のスライド(アサギマダラ)

浜辺の歌

青い山脈の歌

途中この2曲も歌いました!



[ヨーロッパアルプスの風景\(マッターホルン\)](#)

[最後のまとめです！](#)

こうして久しぶりに集まった仲間の皆さんも楽しいひとときを過ごしました。
これからも手洗い(消毒)を徹底し、マスクをして3密にならないように注意しながら活動を続けて下さい。
巣籠もり生活は健康的にも精神的にも良くないことが分かりました。

(連絡先は指導員の増田益榮さんまで 0548-58-0281)

取材:小笠・榛南地区担当 生きがい特派員 高井 豊

[人生100年時代-地域貢献に情熱を注ぐ!](#)